

# Limpieza y desinfección después de un caso confirmado de COVID-19



Es importante limpiar y desinfectar los espacios para evitar una mayor propagación del coronavirus (COVID-19). Este documento puede ayudarlo a guiarse sobre qué áreas para desinfectar, qué productos desinfectantes usar, cómo desinfectar, qué equipo de protección usar y quién debe desinfectar las áreas contaminadas. Los procedimientos de limpieza en este documento deben reducir cualquier riesgo para la salud.

- **Limpiar y desinfectar las superficies que más se tocan.** Concéntrese en los baños, las áreas comunes y las áreas donde estuvo la persona con COVID-19 durante períodos prolongados de tiempo. Concéntrese en las superficies de alto contacto, como mesas, sillas de respaldo duro, pomos (perillas) de las puertas, interruptores de luz, manijas, escritorios, inodoros y lavabos.
- **Use guantes desechables al limpiar y desinfectar superficies.** Todos los guantes deben desecharse después de cada limpieza / desinfección y no deben usarse para otros fines. Los guantes deben cambiarse si están rotos.
- **Lávese las manos inmediatamente** después de quitarse los guantes y tirarlos.



## Cómo limpiar y desinfectar:

Si las superficies están sucias, limpie las superficies con un detergente o agua y jabón antes de la desinfección.

### SUPERFCIES DURAS

- Para la desinfección, limpie las superficies con soluciones diluidas de lejía doméstica (blanqueador), soluciones de alcohol con al menos un 70% de alcohol o los desinfectantes domésticos más comunes registrados por la Environmental Protection Agency (EPA).
- Use soluciones diluidas de lejía doméstica (blanqueador). Siga las instrucciones del fabricante para la aplicación y la ventilación adecuada.
- Asegúrese de que el producto no esté vencido.
- Nunca mezcle lejía doméstica (blanqueador) con amoníaco o cualquier otro limpiador.

### SUPERFICIES SUAVES (POROSAS)

- Elimine la contaminación visible si está presente y límpiela con los limpiadores apropiados indicados para su uso en superficies suaves.
- Lave los artículos siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Si es posible, lave los artículos usando la configuración de agua más tibia para los artículos y seque completamente.
- Si no puede lavar artículos, use productos aprobados por la EPA para patógenos virales emergentes que funcionan para superficies blandas.

## Qué productos usar:

- La lejía doméstica (blanqueador) será efectiva contra COVID-19 cuando se diluya adecuadamente.

### PREPARE UNA SOLUCIÓN DE LEJÍA (BLANQUEADOR) MEZCLANDO:

- 5 cucharadas (1/3 de taza) de lejía (blanqueador) por galón de agua o 4 cucharaditas de lejía (blanqueador) por litro de agua.
- **NO** use lejía doméstica (blanqueador) vencida
- Limpie la superficie con la mezcla de lejía (blanqueador) y deje que la superficie se seque al aire.
- Se espera que otros productos desinfectantes para usar en el hogar registrados por la [EPA sean efectivos contra la COVID-19](#). **Siga las instrucciones** del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (p. ej., concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, etc.).



### ¿BUSCAS MÁS INFORMACIÓN?

Visite el Sitio web de limpieza y desinfección ambiental de los CDC ([CDC environmental cleaning and disinfection website](#)) para información actualizada.

